

## Anwendungsempfehlung für Auto-Nosoden

Das Heilmittelwerbegesetz untersagt grundsätzlich eine klare Zuordnung und Anwendung homöopathischer Medikamente zu einem bestimmten Beschwerdebild. Die folgende Übersicht bezüglich der Anwendung und Dosis von homöopathischen Mitteln sind deshalb reine Empfehlungen. Die Grundlage hierfür bilden Beobachtungen, Überlieferungen, Erfahrungen und Erfolge von Hebammen und Heilpraktikern.

Wir empfehlen Ihnen, die Anwendung und Dosierung von Muttermilch-, Nabelschnur- oder Plazenta-Globuli mit Ihrem Heilpraktiker, Ihrer Hebamme oder Ihrem Apotheker zu besprechen.

Wir beraten Sie ausführlich – persönlich oder telefonisch.

Die folgende Übersicht bezüglich der Anwendung und Dosis von homöopathischen Mitteln sind deshalb reine Empfehlungen. Die Grundlage für diese Empfehlungen bilden Beobachtungen, Überlieferungen, Erfahrungen und Erfolge von Hebammen und Heilpraktikern.

Potenz	Anwendung	Dosierung	Erläuterungen
D6	Blähungen, Koliken	Alle 2 Stunden 2 Globuli, bei starken Beschwerden auch häufiger (alle 30 - 60 min. 3 Globuli max.12 mal täglich).	Gegebenenfalls kann nach Rücksprache mit der Hebamme auch durchaus ein Versuch mit der Potenz D8/D12 oder wenn gar keine Besserung eintritt mit der D30 probiert werden.
D6	Hautirritationen, Neugeborenenakne	Therapie erfolgt einmalig. 3 Globuli morgens, 3 Globuli abends.	Bedenken Sie auch hier, dass es durchaus zu einer Erstverschlimmerung kommen kann. Gegebenenfalls zur höheren Potenz greifen
D6	Hautirritationen, saisonal bedingte Hautausschläge (Rötungen, „Hitzepickel“)	3 mal täglich 3 Gobuli bis zur Beschwerdefreiheit.	Bedenken Sie auch hier, dass es durchaus zu einer Erstverschlimmerung kommen kann. Gegebenenfalls zur höheren Potenz greifen
D6	Wachstums- und Entwicklungsschübe	3 Globuli täglich für die Mutter. Bis zum Eintritt der Besserung.	Die Nahrhaftigkeit der Muttermilch wird erhöht. Kind scheint nicht satt zu werden. Dies tritt häufig bei Wachstumsschüben auf. So kann man evtl. das Zufüttern umgehen. Bitte beachten Sie auch den nächsten Punkt D8
D8	Wachstums- und Entwicklungsschübe	3 mal täglich 2 Gobuli bis zur Beschwerdefreiheit.	Ihr Kind ist schlecht gelaunt und ungeduldig. z.B.: wenn es schneller krabbeln will, als es kann.
D8	Zahnungsbeschwerden	Im Akutfall alle 15 - 30 min. 3 Globuli, bei Besserung 3 mal täglich 3 bis zum Abklingen der Beschwerden	Zögern Sie nicht zu lange und verabreichen Sie die Globuli gleich bei den ersten Symptomen. Sie können zunächst auch mit der Potenz D6 arbeiten.
D8	Erkältung	Im Akutfall alle 30 - 60 min. 3 Globuli (max. 12 mal täglich), bei Besserung 3 mal täglich 3 bis zum Abklingen der Beschwerden	Zögern Sie nicht zu lange und verabreichen Sie die Globuli gleich bei den ersten Symptomen (Husten Schnupfen, Schniefen). Sie können zunächst auch mit der Potenz D6 arbeiten. Bei starken Erkältungskrankheiten Erwachsener und Kinder arbeiten Sie mit der Potenz D30.
D8	Wundpflege	Alle 2 Stunden 2 Globuli.	Bei kleineren Schnitt und Schürfwunden, aber auch nach Geburt zur schnelleren Abheilung.

Potenz	Anwendung	Dosierung	Erläuterungen
D12	Zyklusstörungen	3 mal täglich 3 Globuli bis zur Beschwerdefreiheit. Beginnen Sie schon 3 Tage vor Periodenbeginn.	Bei Schmerzen oder Störungen vor oder während der Periode. Bei stärkeren Beschwerden probieren Sie es mit der Potenz D20 oder D30.
D20	Hautirritationen-Milchschorf	Einmalig 3 Globuli.	Eventuell probieren Sie zunächst mit D6 zu arbeiten.
D20	Zyklusstörungen	3 mal täglich 3 Globuli bis zur Beschwerdefreiheit. Beginnen Sie schon 3 Tage vor Periodenbeginn.	Bei starken Schmerzen oder Störungen vor oder während der Periode.
D30	Schlafstörungen	Für die Mutter 3 Globuli einmalig, für das Baby 1 Globulus.	Wenn Ihr Kind sehr unruhig schläft, weil es viel Neues gelernt hat.
D30	Blähungen, Koliken	Einmalig 2 Globuli.	Für Mutter und Kind! Bei Stressphasen kann es vorkommen, dass die Milch schwer verdaulich wird.
D30	Erschöpfungszustände	Einmalig 3 Globuli.	Keine Energie mehr. Dies kommt vor allem am Anfang häufiger vor.
D30	Erkältung	Einmal täglich 2 Globuli für das Kind. Mutter: 3 mal tägl. 5 Globuli	Bei hartnäckigen Erkältungskrankheiten. Probieren Sie zuerst die Potenzen D6/D8.
D30	Stress	Einmalig 2 Globuli.	Vor Taufe, Familienfeier aber auch Impfung. Für Kind ebenso wie für die Mutter.
D30	Impfung	Einmalig 2 Globuli.	Zur Abmilderung von Impfreaktionen wie z.B.: Fieber.

Diese Anwendungen haben sich besonders bewährt, letztendlich kann man jedoch sagen, dass die Einsatzmöglichkeiten fast unbegrenzt sind. In der Literatur sind Erfolge bei Asthma bis hin zu Windpocken beschrieben. Probieren Sie es doch einfach aus. Starten sie mit einer niederen Potenz, z.B.: D6. Bei nicht ausreichendem Erfolg gehen Sie einfach auf eine höhere Potenz über. Grundsätzlich können sie die für homöopathische Zubereitungen übliche Dosierung anwenden. Dies bedeutet

Erwachsene 3 mal täglich 5 Globuli  
 Kleinkinder 3 mal täglich 3 Globuli  
 Säuglinge 3 mal täglich 1 Globulus.

In akuten Fällen kann die Häufigkeit von 3 auf maximal 12 mal täglich bei gleich bleibender Anzahl der Globuli gesteigert werden. Am Folgetag wird dann maximal 6 mal täglich eingenommen, vom dritten Tag an 3 mal täglich die jeweilige Globulianzahl.

**Wichtige Hinweise zur Anwendung:**

Generell sind Nebenwirkungen oder unerwünschte Wirkungen bei homöopathischen Zubereitungen in den Dezimalpotenzen (D6, D12, etc.) nicht zu erwarten, jedoch ist das Auftreten des Symptoms der Erstverschlimmerung in vielen Fällen nicht ungewöhnlich. Das bedeutet, dass sich die Krankheitssymptome zuerst verstärken können, bevor sich eine Besserung einstellt. Dies betrifft alle homöopathischen Zubereitungen, auch die Autosoden.